



# 读书报告及学习体会

## —— 集锦 ——

**2021 第 5 期**

(总第 39 期)





## 编者按

2017年5月以来，学院党总支在全体党员、入党积极分子和群众中开展了读书、学习活动。在学院党总支坚强领导下，在各支部大力配合和全体党员群众积极参与下，活动开展两年以来取得了丰硕成果：截止到2019年4月，共编辑《优秀读书报告及学习体会集锦》18期。在此基础上，党总支联合院团委开展了2017年度、2018年度“书香留痕、好文共赏”优秀读书报告、优秀学习体会评选活动，分别评选三等奖以上获得者各9名。

党的十九大吹响了“建设学习大国”的号角，要求党员干部既要政治过硬、也要本领高强，并把增强学习本领放在全面增强执政本领的首位，提出“建设马克思主义学习型政党，推动建设学习大国”。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议和中央31号文件精神、推进“两学一做”学习教育、学习贯彻学校第十三次党代会精神等工作，2019年4月15日，学院党总支2019年第2次扩大会议决定，自2019年5月起至2020年4月，开展新一轮读书、学习活动，并根据新的形势发展需要更新和完善了阅读书目。

古人说“学不可以已”。在经济科技社会日新月异的今天，各种学习成为了我们生活的必需。愿大家把学习中的点滴体会、感悟记录下来并传播出去，共同分享学习的喜悦和收获！



# 目 录

## 【读书报告篇】

1. 读《国家相册——改革开放四十年的国家记忆》有感..... 吴妍妍 7
2. 读《中国震撼——一个“文明型国家”的崛起》有感..... 张浩疆 9
3. 《论语》读后感..... 许 杰 11
4. 读京华往事，探北大精神..... 张 翼 14
5. 读《高效能人士的七个习惯》有感..... 孙叶敏 18
6. 改革开放四十年的家国记忆——《国家相册》读后感..... 朱伶俐 23
7. 读《马云传》有感..... 刘晴晴 28
8. 《战争与和平》读书笔记..... 刘 鸣 32
9. 《国家相册——改革开放四十年的家国记忆》读书报告..... 王瑞娥 34
10. 《中国哲学简史》读后感..... 张 琼 37

## 【学习体会篇】

1. 舍小家为国家——北京红色之旅专线之参观李大钊故居有感..... 廖来红 42



2. “传承红色基因，厚植家国情怀”	
课程学习有感 .....	杜 鸿 43
3. 世代传承红色信仰，奋斗初心恰如少年	
——观看“七一勋章”颁授仪式有感 .....	熊冰雪 44
4. 四史专题学习活动——“国企改革与混合所有制经济”学习心得 .....	郭广淼 46
5. “四史专题学习活动”学习心得 .....	贺万霞 47
6. “四史专题学习活动”学习心得 .....	马 瑞 48
7. 学百年党史，明初心使命心得体会 .....	李俊杰 49
8. 杨河教授主题报告“从党史看国史，从国史看党史”有感 .....	胡 敏 51
9. “从党史看国史，从国史看党史”学习心得 .....	闫晓琳 52
10. 十九大精神解读：谱写新时代中国 特色社会主义学习 .....	赵 茜 53
11. 王东“建党百年的成功之道”学习心得 .....	乐征征 54
12. 红色之旅观后感 .....	白 素 55
13. 红色之旅观后感 .....	初彬司 56
14. 红色巴士参观心得 .....	曹 建 57
15. 参加红色巴士活动有感 .....	代 鑫 58
16. 红色巴士参观心得 .....	武 瑞 60
17. 红色专线心得 .....	吴 丹 61



18. 流动的红色课堂——“红色专车”学习有感 ... 杜 鸿 62
19. 红色巴士参观心得 ..... 王 帅 63
20. 红色巴士参观心得 ..... 魏 林 64
21. 红色巴士参观心得 ..... 王凯惠 66
22. 红色之旅公交专线参观心得 ..... 梁 娜 67
23. 党思简朴革命岁月，励勤俭和平年代 ..... 王姗姗 69
24. 北京红色之旅参观学习体会 ..... 李菁菁 71
25. 北京红色之旅公交专线观后感 ..... 林以晴 72
26. 北京红色之旅公交专线观后感 ..... 刘莹莉 73
27. 北京红色之旅专线参观活动学习体会 ..... 张 丽 74
28. 北京红色之旅参观活动有感 ..... 朱伶俐 76
29. 红色巴士活动心得 ..... 吴妍妍 78
30. 北京红色之旅专线参观活动学习心得 ..... 王瑞娥 80
31. 红色之旅公交专线活动感想 ..... 李 丽 81
32. 乘红色专车，感先烈情怀 ..... 熊冰雪 82
33. 红色专车之旅小结 ..... 熊 瑛 84
34. “红色之旅专线”参观有感 ..... 司 敏 85
35. “红色之旅专线”参观有感 ..... 高 杉 86
36. 参观北京红色之旅有感 ..... 王秋林 87
37. 习“真正的老师——从李大钊看思政”心得 ... 陈尔华 89



38. 坚持爱国爱党，做好敬业爱岗		
—— 观建党百周年庆有得 .....	杜 鸿	90
39. 充分尊重客观规律，大力发挥主观能动性 .....	王 倩	93
40. “习总书记在庆祝中国共产党成立一百周年 大会上的讲话”学习笔记 .....	王瑞娥	95
41. 《论语》和孔子的教育之道学习心得 .....	王秋林	98
42. 李清泉“国学智慧与和谐人生”学习有感 .....	初彬司	101



# 读书报告篇



## 读《国家相册——改革开放四十年的 国家记忆》有感



**吴妍妍**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心

最近和孩子一起阅读《国家相册——改革开放四十年国家记忆》，这本书珍藏了 1892 年以来的许多珍贵历史影像，内容聚焦中国近代历史的若干重大事件和精彩瞬间，为我们呈现中国百年历史。

第三篇“钱”世与今生，引起了孩子的极大好奇心，在她成长过程中，对人民币的认识除了压岁钱以外就是二维码了，付款等于扫码。我带着孩子一同阅读，这也是我第一次了解到第一版人民币的最大面额是 5 万元，在 20 世纪 50 年代的商店一尺花布的售价是 3750 元，面额如此之大其实是因为新中国成立前连续多年通货膨胀遗留的影响还没有完全消除。为了适应新的经济环境，1955 年国家收回第一套人民币，发行第二套人民币，而旧币换新币的比例是“一万元换一元”。

如今祖国的经济快速发展，我们在吃饱穿暖的同时，生活也更加便利，为解决携带大量现金的不便，在 1985 年中国银行推出第一张



信用卡，卡片没有磁条和芯片，每次刷卡时需要打电话给银行核实信息，完成付款。

日新月异的今天，我们可以只带一部手机出门，无论购物、点餐、乘坐公共交通工具……都可以手机支付。

一零后的孩子所接触到新事物的速度已大大超出我们的预想，社会的飞速发展在要求她掌握更多新知识的同时更要了解国家近代发展史，《国家相册》这本书无论是大人还是孩子都值得阅读。



## 读《中国震撼——一个“文明型国家” 的崛起》有感



**张浩疆**

教工三支部群众，技术保障办公室 副主任

近期读了张维为教授的《中国震撼——一个“文明型国家”的崛起》，作者通过自己走访 100 多个国家的所见所闻，结合自身对祖国的了解，提出中国的崛起是一个五千年连绵不断的伟大文明的复兴，是一个“文明型国家”的崛起。

书中有一段美国《时代周刊》的文章说：今天的中国有五个方面值得美国学习，这五个方面是：1、明确大的发展目标，以举国之力投资基础设施建设；2、投资教育，注意人才的战略性培养；3、尊老养老的文化使得中国社会有很强的凝聚力；4、健康的储蓄习惯；5、民众通过自己的努力改变自己命运。这 5 个方面特别好的表现出的中国“文明型国家”的特征，强势政府、儒家思想、孝敬文化、勤俭持家、“天行健君子以自强不息”精神。中国文化、中国精神越来越被世界认可，中国人的努力让越来越多的西方国家所看见。今天的中国对全



球都产生着很大的影响，我从此书中了解到，中国是当前亚洲国家的最大贸易伙伴，我们周边的日本和韩国都依靠着中国市场，我们国家已取代美国成为拉美主要国家的最大贸易伙伴，中国成为德国产品的最大进口国，也在影响着德国的经济复苏等等。

通过读此书，让我真正认识到中国已经崛起，并且是一个“文明型国家”的崛起，我们国家有 5 千年的文化保证着我们国家的发展有着自己的特点，同时也能吸取其它文明的长处而不失去自我，对世界文化做出原创性的贡献。我们国家发展到目前的情况，我们已没有理由缺乏信心，对现在国家还存的腐败、环境问题、贫富差距等问题，是发展过程中的问题，也是很多发达国家还没有解决的问题，我们国家就是在还存在着这些问题的前提下还取得世界上大多数国家可望而不可及的成绩，这也说明我们中国模式是正确的，我们有更强的信心，在肯定自己成功的制度因素下，在此基础上集思广益，不断改进和完善我们的制度，最终实现对西方模式的全面超越。

中国“文明型国家”的崛起，会是人类现代化历史上最精彩的一幕，这种国家的崛起对世界影响的深度、广度和力度，是人类历史上前所未有的。中国具有超大型的规模，在改变自己之后，就要开始改变世界。



## 《论语》读后感



许杰

教工三支部群众，技术保障办公室

《论语》是儒家学派的经典著作之一，其中不少言论颇具哲理，闪烁着智慧的光芒。它是一部记录古代著名的思想家、教育家孔子及其弟子言行的书。书中既有对社会、人生的美好描绘，又有做人的知识和道理，这些对我们有极大的启发。

“学如逆水行舟，不进则退”，学习是一个长久、艰苦的过程，“力不足者，中道而废”。奋斗的道路是艰辛的、长期的、曲折的，没有艰辛就不是真正的奋斗。而在奋斗的过程中，学习是必不可少的，不努力前进就要被其他竞争者超过，置自己于更不利的地位。

“知其不可为而为之”迎难而上，无所畏惧，积极地接受挫折和困难，把挫折和困难当作磨砺自己的机会，在困难中才能体现一个人的品质。

“默而识之，学而不厌”，在学习生活中我们应该抱以不满足的心态，学习的态度直接决定着学习的效果。孔子以好学著称，对于各种



知识都表现出浓厚的兴趣,因此他多才多艺,知识渊博。在日常生活中,我们要善于吸取他人的优点,取长补短,采取谦虚、严谨、实事求是、锲而不舍的态度,努力提升自己。

“温故而知新。”这句话讲的是学习方法,温习旧知识后,就会有新的发现,新的体会。过去所学的知识往往都是新知识、新学问的基础,我们要善于总结、思考,勤于发现、创新。

人生在世,必须树立学习目标。子曰:“吾十有五而志于学。”孔子也与我们一样,在十五岁时把追求学问作为人生的志向,并用自己的行动践行自己的志向,终其一生,学而不辍,最终开创了儒家学派。可见志向对一个人的重要,“人无远虑,必有近忧”便是从反面论证这个道理。

“学而时习之”告诉我们学过的内容要按时复习,经常练习,直到把知识理解,并能熟练地运用它为止。根据自己的优势和劣势,我们要掌握一定的学习方法,弄清如何去学习。

“学而不思则罔,思而不学则殆。”孔子强调就是“学”与“思”的结合,他认为“学”是“思”的基础,“思”要在“学”中进行,二者相辅相成。这更是验证了学思结合的重要性。在新知识的汲取中,我们更要做到这点,不能只学习不思考,一味的记忆与练习,是无法真正掌握所学的

《论语》中的许多哲理近乎常识,却仍然深沉,世俗中有高远,平凡中见伟大,这就是以孔子为代表的中国文化精神。《论语》使我



懂得如何处世待人，教给了我正确的学习方法和学习态度，里面的很多道理和精神都值得我们后人借鉴。





## 读京华往事，探北大精神



**张翼**

教工三支部群众，教学管理办公室

北京，中国经济文化的中心，三千多年古城、八百多年的古都。这是个历史悠久城市，有着灿烂的文化、丰富的古迹，蕴藏着博大精深的文化内涵，犹如一座丰富的宝藏，无穷无尽，耐人探寻。翻开北京大学首都发展研究院组编的《京华往事》一书，北京城的历史脉络有如一幅画卷在眼前展开。

从北京城的由来到周边的交通地理；从古代帝王的宫殿陵寝到行政文化的探寻；从西洋版画中的京华图录到具体点位的历史解读，作者们用科学严谨的考证，带领我们探寻这个城市被深深埋藏的记忆。北京城的宏大历史构成了它最鲜明的城市特征，正如韩茂莉教授在书中序文所言：

“每个地方都有自己的故事，或许是生活在那片土地上的人们的回忆、追索，或许是外来者的探寻、发现，抑或是学术界的研究、证实。无论过往还是当下，每个时代几乎都用同样的途径留住历史，留



住文化。”

北京位于华北平原西北角，北面为燕山山脉，西面为太行山，地形之势使这里拥有“北京小平原”之称。当时的华北平原中心地带布满河湖沼泽，太行山东麓冲积扇地带与燕山山前不仅成为远古人类择居之地，而且在古人的步履之下连缀成行，沿太行山东麓的南北道路与燕山山前的东西道路交汇在一起，形成了如今的京畿之地。

早在七十万年前至二十万年前，这片地方就留下了古人类的足迹；从城市初具雏形至今日的欣欣向荣，也已有了三千多年的历史跨度；更遑论其八百多年的都城历史，使其独具时间的厚重与文化的凝重。探寻北京的过往，古都、古城只是历史长河中的一瞬间，在城未起、都未建之前，人类已经在北京的土地上迈出了生活的第一步。

而在迈向新的历史时期的今天，北京正在逐步地融入世界的大舞台。这个城市，古老与现代交织，文明与进步同在。但就在这快速的融合与发展之中，北京城埋藏的大量文化信息也消失在挖掘机的铁铲之下。建筑学家梁思成面对被破坏的古城遗迹曾痛心疾首：“拆掉一座城楼，像挖去我一块肉；剥去了外城的城砖，像剥去我一层皮。……五十年后，会有人后悔的。”当今学者在提起遗迹保护的时候也不无抱憾。

可喜的是，随着文物保护意识的增强、法规体系的完善、资金与人力的投入，北京城的文物与遗迹正慢慢的恢复其旧日风采，这些建构北京历史文化名城的重要元素，得到了有效的恢复和保护，成为古



都风貌重要的展示和载体。作为国家级重点文物保护单位的北京大学，也俨然位列其间。

今日的北京大学校本部坐落在燕园，北与圆明园毗邻、西与颐和园相望。燕园校区在明清两代是著名的皇家园林，包括淑春园、勺园、朗润园、镜春园、鸣鹤园、蔚秀园、畅春园、承泽园等。何其有幸，数百年来，其基本格局与神韵依然存在。校园内古木参天，绿树成荫，四季常青，鸟语花香，园林景色步移景换。

北京大学充分利用了这一难得的历史遗产，营建了风景如画的校园环境，使之既有皇家园林的宏伟气度，又有江南山水的秀丽特色。这里不仅有亭台楼阁等古典建筑，而且山环水抱，湖泊相连，堤岛穿插，风景宜人。美丽的湖光塔影伴随着大师的背影，构成燕园中最美的图画。

在北大师生的共同呵护下，美丽的燕园保持了古典园林的基本面貌，优美典雅的环境内充满着丰富多彩、魅力无穷的校园生活，承载着优秀学者渊博的学识、闪光的才智和庄严无畏的独立思想。

这里是绝佳的精神洗礼之地，李大钊像前的鲜花常开不败、革命烈士纪念碑上的名字闪闪发光。正如北大中文系谢冕教授在《永远的校园》文中所言，北大精神是北大校园文化的本质和核心，百年来北大精神代代传承，始终本着爱国、进步、民主、科学的传统，与祖国同呼吸，共命运。

置身于这样的环境之中，一种责任感油然而生。作为一名工作人



员，我们的使命不单单是呵护校园环境、带学员领略北大的校园景观与湖光山色，更要将这方土地上经历的历史、走过的道路、承载的精神传承下来、传播出去，让人们感受到北大精神历久弥新，熠熠闪光。





## 读《高效能人士的七个习惯》有感



**孙叶敏**

教工三支部群众，教学管理办公室

《高效能人士的七个习惯》这本书是由中国青年出版社2018年出版的，由史蒂芬·柯维（美）所著，由高新勇、王亦兵、葛雪蕾翻译而成。《高效能人士的七个习惯》这本书强调以原则为中心，以品德为基础，进行能达到个人效能和人际效能的“由内而外”的修炼，这本书分为四个部分，分别讲述了思维方式与原则，个人领域的成功：从依赖到独立，公众领域的成功：从独立到互赖，以及自我提升和完善。

作者在书中提出了“全面成功才是真正成功”的新思想。书中列举了达到“全面成功”的七大准则，其中的本质就是人类“从依赖到独立，又从独立到互赖”的心灵成长历程。

柯维认为：要想成为一个高效能的成功人士，必须对自身进行全方位的重塑，这是一个循序渐进的过程。他强调，只有养成职业上的七种习惯，才能实现本质的改变。这“七种习惯”就是：



积极主动，以终为始，要事第一，双赢思维，知彼解己，统合综效和不断更新。从修养内在品德出发，由内而外开启改变之门，从个人的成功到人际关系的成功，进而达到全面观照生命的境界。如果说人生最佳的投资，就是“自我投资”，那么本书中提及的七大习惯，绝对值得我们每个人投资。

## 习惯一：积极主动

“积极主动”即采取主动，为自己过去、现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来做决定。积极主动的人是改变的催生者，他们摒弃被动的受害者角色，不怨天尤人，发挥了人类四项独特的禀赋——自我意识、良知、想象力和独立意志，同时以由内而外的方式来创造改变，积极面对一切。他们选择创造自己的人生。

## 习惯二：以终为始

所有事物都经过两次的创造——先是在脑海里酝酿，其次才是实质的创造。个人、家庭、团队和组织在做任何计划时，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注于自己最重视的原则、价值观、关系及目标之上。领导工作的核心，就是在共有的使命、愿景和价值观之后，创造出一种文化。

## 习惯三：要事第一

“要事第一”即实质的创造，是梦想（你的目标、愿景、价值观及轻重缓急）的组织与实践。次要的事不必摆在第一位，要事也不能



放在第二位。无论迫切性如何，个人与组织均要更多聚焦要事，重点是把要事放在第一位。

## 习惯四：双赢思维

“双赢思维”是一种基于互敬、寻求互惠的思考框架与心态意图，目的是分享更多的机会、财富及资源，而非敌对式竞争。双赢既非损人利己（赢输），亦非损己利人（输赢）。我们的工作伙伴及家庭成员要从互赖式的角度来思考（“我们”，而非“我”）。双赢思维鼓励我们解决问题，并协助个人找到互惠的解决方法，是一种资讯、力量、认可及报酬的分享。

## 习惯五：知彼解己

当我们不再急切回答，改以诚心去了解、聆听别人，便能开启真正的沟通，增进彼此关系。对方获得了解后，会觉得受到尊重与认可，进而卸下心理防备，坦然交谈，双方对彼此的了解也就更顺畅自然。知彼需要仁慈心，解己需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率。

## 习惯六：统合综效

“统合综效”谈的是创造第三种选择——即非按照我的方式，亦非遵循你的方式，而是创造第三种更好的办法。它是互相尊重的成果——不但了解彼此，甚至称许彼此的差异，欣赏对方解决问题及掌握机遇的手法。个人的力量是团队和家庭统合综效的基础，能使整体获得一加一大于二的成效。实践统合综效的人际关系和团队会扬弃敌对



的态度( $1+1=1\frac{1}{2}$ ),不以妥协为目标( $1+1=1\frac{1}{2}$ ),也不止于合作( $1+1=2$ ),他们要的是创造式的合作 ( $1+1>2$ )。

## 习惯七：不断更新

不断更新谈的是,如何在四个基本生活层面(身体、精神、智力、社会/情感),不断更新自己。这个习惯提升了其他六个习惯的实施效率。对个人及组织而言,不断地更新及不断地改善,使之不致呈现老化及疲态,并迈向新的成长之路。

那么这七种习惯将怎样影响我们的人生呢。柯维认为人的成长历程虽是渐进的,效果却是革命性的。前三个有关个人成功的习惯,可以大幅度提高你的自信。你将更能认清自己的本质、内心深处的价值观、个人独特的才干与能耐。凡是秉持自己的信念而活的人,就能产生自尊、尊重和自制力,并且内心平和。你会以内在的价值标准,而不是个人的好恶或与别人比较的结果,来衡量自己。这时候,事情对错的尺度已经无关乎是否会与别人的看法一致。

你会意外地发现,当你不再介意别人怎样看待你时,你反而会去关心别人、关心他们所处环境以及与他们关系。你不再让别人影响自己的情绪,反而更能接受改变,因为你发现了一些恒久不变的内在本质,可以作为你的精神支柱。

第四至第六种习惯,能够重建以往恶化、甚至断绝了的人际关系。原本不错的交情则更为稳固。

第七种习惯可加强前面的六个习惯,时时为你充电,一步步地达



到真正的独立与成功。

柯维认为七种习惯之间，都存在着密不可分的关系：愈是积极主动（习惯一），就越能掌握人生的方向（习惯二），有效管理人生（习惯三）。能够不断砥砺自己的人（习惯七），方懂得如何了解别人（习惯五），寻求圆满的解决之道（习惯四、六）。同理，一个人愈独立（习惯一、二、三），就愈善于与人相处（习惯四、五、六）。不断地磨炼自己，则可以提升前六种习惯的境界。

阅读了《高效能人士的七个习惯》这本书，使我受益匪浅，使我了解到了如何塑造成功者的品德和习惯。通过七个习惯的塑造让我们从依赖走向独立再走向互赖，通过这种由内而外的塑造，进而从个人领域的成功走向公众领域的成功，达到产出和产能的效能平衡。个人领域的塑造，需要通过积极主动、以终为始、要事为主的三个习惯来塑造，公众领域的成功，则需要通过双赢思维、知彼解己、统合综效的三个习惯来塑造，最终，让自己不断的自我更新。

任何事物的发展阶段，都是螺旋上升的渐进式发展，对于人也同样适用，因为习惯是知识、技巧、意愿的交织结果，从知道做什么到应该怎么做再到真的去做不是一蹴而就的。所以，我们也应该遵循由依赖——独立——互赖的渐进式的成长，逐渐形成自己的独立人格，进而可以形成从容的开放胸怀，可以理解和接纳与我们价值观相异的人和事，形成坚定的品性原则，可以获得信任和影响，达成双赢的人际关系。



## 改革开放四十年的家国记忆——

### 《国家相册》读后感



**朱伶俐**

教工三支部群众，网络培训中心

在我国建党 100 周年重大节日来临之际，学院党总支组织教职工重点阅读特定书籍，这也是学院深入推进“四史”教育的学习活动之一，很有意义。我阅读的书是《国家相册》，这本书是新华社《国家相册》栏目组依托中国照片档案馆馆藏图片打造的《国家相册》微纪录片，化视频为图书，聚焦与改革开放相关的最具代表性的重大事件和精彩瞬间，共分为 13 篇：高考四十年；惊雷第一声；“钱”世与今生；股市与时代；走，咱赶集去！白菜的味道；从“头”美起来；那年流行色；农村的买卖；今晚放电影；车铃响叮当；不变的温暖；我想对你讲。

《国家相册》书中精选了大量珍贵的历史照片，图文并茂，且文字简练，通俗易懂，我利用几个中午的空隙就看完了这本书，书中的很多内容让我心生感慨，勾起了我的许多回忆。



第一篇是 1977 年恢复高考。十年“文革”期间我国全面停止高考，国家教育体系瘫痪，邓小平复出后推动的第一件大事就是恢复高考。书中收录了邓小平 1977 年 8 月在人民大会堂主持召开科学与教育工作座谈会的照片，就是这次会议决定恢复中断了 11 年的高考制度，我看到这张照片时，心中莫名激动，特别感谢国家领导人的英明决断。虽然当年恢复高考在考试组织和资料审核上还存在诸多困难，但事实证明，只要中央下定决心，没有事情是办不成的，1977 年冬天就组织了大规模高考，570 万考生走进了考场。高考制度的恢复，给无数在困苦中彷徨挣扎的中国青年带来了希望，从此改变了一代又一代年轻人的命运。教育兴国，人才强国，高等教育是一个国家发展水平和发展潜力的重要标志，高考四十余年来，彻底改变了中国落后贫穷的面貌。

第二篇是安徽省凤阳县小岗村的“分田单干”。当时的政策依旧是延续已久的“大锅饭”体制，农民自主经营是被明令禁止的，人们谈“私”色变，但这种平均主义让农民毫无生产积极性，粮越收越少，家家户户要靠讨饭活命。1978 年冬，小岗村村民被大旱灾引发的大饥荒逼得铤而走险，18 位村民赶赴一场危险的秘密集会，在带头人严宏昌的提议下，他们在“分田单干”的“托孤”契约上按下了鲜红的手印。“分田单干”开创了家庭联产承包责任制的先河，实际就是“交足国家的，留够集体的，剩下的都是自己的。”清晰的责、权、利划分，立即就调动了农民的劳动积极性。这在如今看来似乎是“理所应当如



此”，但当时却是冒着极大的政治风险，也出现了一些反对声，幸而一批敢担当的领导干部顶住压力，支持了这场改革，小岗村因此也被称为“中国农村改革第一村”。看到那张印着鲜红手印的“秘密契约”照片时，不禁为这群敢闯敢为人先的农民点赞，他们是历史的创造者。也正是小岗村的改革，犹如一声惊雷，带动了全国无数像《平凡的世界》里孙少安这样的农民的改革尝试，这种首创精神在党的支持和领导下，极大地解放了被落后制度束缚的农村生产力。

第十篇是关于放电影。在上世纪 80 年代，看电影还是一件相当奢侈的事，我也经历过那个年代。我当年特别羡慕我的小伙伴，因为她的爸爸就是一位电影放映员，看得出她也为拥有这样一位爸爸而非常骄傲。每到谁家有重大喜事或队里有宣传任务要放电影时，不到黄昏，我们小孩子就兴奋得早早催着吃饭，早早搬着小板凳去放映电影的场地等着，翘首以盼着电影放映员的到来，快快搭起那块神奇的白色幕布。如今想来，完全不记得当时看过些什么，只记得男女老少乌央乌央集聚一起的场景煞是热闹。在 2020 年疫情突发的前两年，我们小区居委会在周末也组织放过这种露天电影，当然电影屏幕要比以前先进多了，大家济济一堂，小孩子们都很兴奋，我偶尔也置身其中，重温儿时的美好记忆。

第十一篇是关于自行车。车轮飞转，似乎是时光的车轮。书中说到末代皇帝溥仪的大婚礼物之一就是一辆自行车，可见当时自行车的珍贵和不易得到。上世纪 90 年代，由于初中学校离家路途遥远，家



人送给我的升学礼物是大人骑的那种“永久”牌自行车，这是我的第一辆自行车。当时，拥有自行车的家庭并不普遍，我在高低不平的路上骑车上下学时，步行的同学向我投来羡慕的目光，记忆犹深。上大学后，买过几辆二手自行车，可总是用不长就被偷，很是懊恼。隔了多年，自从出现了共享单车，我又成了自行车的活跃用户了，每天早晚扫码骑车穿过风景如画的燕园，从大自然中汲取能量，让一天都拥有好心情。时代飞速发展，科技日新月异，从皇家专享，到大众代步工具，随扫随骑，自行车见证着人们的日子越过越好。

第十三篇是关于通讯手段。上世纪 80、90 年代，打电话还是一件奢侈事，1990 年，北京的电话初装费是每部 5000 多元，还得排长队，所以人们日常联系主要靠写信和发电报。我记得我们读高中和大学时就常和亲朋好友通信，告诉对方自己的近况，挂念对方的近况，一封用笔写出来的或长或短的信，寄托着我们之间的深情厚谊，写完信之后就是寄信、盼信，收到回信后是匆忙读信再写信寄信，日子就在这一收一寄之间充盈起来。自从进入 21 世纪，手机使用变得平常后，人们便鲜有通信往来，直接用手机一拨，就能联系到你想要找的人。特别是手机从单一的通话工具变为集通信、互联于一体的超级工具后，通讯变得无比便捷，世界变成了地球村，你想要见谁，不论距离多远，就能立马见到他的音容笑貌如在眼前，这是以前那个“车、马、邮件都慢”的时代无法想象的。虽然怀旧的人总不免怀念以往书信往来的温馨，但谁也不会否定如今高速发展的通讯技术给我们带来



的种种方便。

感谢学院党总支组织我们阅读《国家相册》这本书，感谢新华社《国家相册》栏目组精心编写这本“以小细节呈现大时代”的图文书，《国家相册》让许多刻着时代印记的珍贵历史影像进入到我们大众视野，我们更深切地感受到祖国改革开放四十余年的翻天覆地的变化。珍视历史，铭记历史，回眸历史，我们会更加珍惜今天来之不易的美好生活，也将从中汲取继续前行的智慧和力量。



## 读《马云传》有感



**刘晴晴**

教工三支部群众，教学管理办公室

“他貌不惊人，却总能做出一些令人震惊的事；他身材不高，却总能够看的很远，他没有海归经历，没有过人的技术，却造出了我们这个时代最伟大的互联网帝国-阿里巴巴，成为中国互联网的标志性人物”，这就是《马云传》这本书的主人公：马云。

英雄莫问出身，话虽如此，但人的好奇心和好胜心使然，总想摘去英雄头上的光环，看一看他本来的面目。其实一路走来，马云的路并非一帆风顺，他曾三次参加高考，最终因为数学成绩太差而勉强考入了杭州师范学院，大学学习阶段，马云除了学习英语外，还把许多精力转到学生工作上，不仅顺利当选为学校学生会主席，还再接再厉登上了杭州市学联主席的位置，1995年，马云辞掉教师公职，下海创业，先经营海博翻译社，后成立了中国第一家互联网商业公司——中国黄页。95年秋冬，马云到北京发展，处境艰难。96年初回杭州，与西湖网联合资。97年年底，马云再度进北京发展，率领自己的部分



团队负责开发网站，取得了明显的业绩，但是因受制于人，他决定于 99 年 1 月带领团队回到杭州。经过周密的准备，他在杭州创建了阿里巴巴网站，主要为中小企业服务，走出了一条有自己特色的电子商务发展道路，通过几年努力，阿里巴巴集团拥有六家子公司，成为了全球电子商务的领导者，更是成为了中国最大的电子商务公司。

阿里巴巴是“芝麻开门”的意思，寓意是运气、财富、善良。这代表了马云对自己成立的公司的良好期待，作为 IT 业的门外汉能取得这样的成就，我认为主要有以下几点成功：

1. 马云为公司制定了全新的员工考核体系。为了全面提升公司实力，马云为其量身定做了“六脉神剑”员工考核体系，该体系以价值观为重要指标，个人业绩和价值观各占 50%，核心价值观分别指的是：客户第一、团队合作、拥抱变化、诚信、激情、敬业这六个维度。价值观考核方面分三个步骤实现，分别是：招聘、培训和考核，在招聘时选择价值观相同的人员；在培训环节中统一强化价值观，最后通过考核分类，根据分类结果分配不同的岗位，不论这个员工个人业绩有多高，如果不能扭转自己的价值观也会被公司无情的淘汰掉，通过这个方法，保留了一批积极向上、踏实肯干的年轻人，营造企业文化，培育企业精神，使广大员工有归属感。使得公司迅速发展起来，并在短短 18 个月的时间打败了 ebay，并迫使 ebay 最终退出了中国市场。马云认为，阿里历史上所有重大的决定，都跟钱无关，都跟价值观有关。可能全世界很少能找到这样一家公司，花这么多的时间对价值观



进行讨论。过去二十年，阿里因为价值观而与众不同。马云曾说过：我们最珍贵的，是让我们在困难的时候能够坚持，并让我们在承受巨大压力的时候依然敢于坚持。

2. 坚持不懈、永不放弃。马云曾说过：“我困难有人比我更困难，我难过对手比我更难过，谁能稳得住谁就赢；放弃是最大的失败，永远不要放弃自己的信心，永远不要放弃当第一的梦想。”马云在创业初期，困难重重，二次北上北京发展事业也不顺利，但他并没有放弃，及时调整发展方向，他还说：“今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是绝大多数人死在明天晚上，见不到后天的太阳。”创业之路并不会一帆风顺，多数人在太阳出来前就退却或放弃了，只有斗志顽强、有毅力的人才会坚挺过去，迎接到后天的太阳，并沐浴阳光。

3. 雄心壮志，敢于冒险，不安于现状。马云能取得杰出成就，还在于他不安于现状，有雄心壮志，有敢于冒险的勇气。他大学毕业后担任教师，处境尚好，如果安于现状，他可以是一位好老师，会成为一名讲师、副教授，而不会成为今天这位优秀的企业家，但是他不甘于这种生活，有雄心壮志，后来创造了杰出的成就。他下海创业，还在于他有敢于冒险的勇气，在下海之前他有优秀的英语水平，在做英语翻译公司有一定市场的情况下，鼓足勇气进京创业，在取得了一定成绩额的情况下，他再一次不安于现状，不满足眼前的小成就，再次回杭州创业，才有了创办阿里巴巴公司的伟业，在阿里巴巴成功上市后，他又果断判断出“阿里云”将成为下一个利润点，“云计算”将会

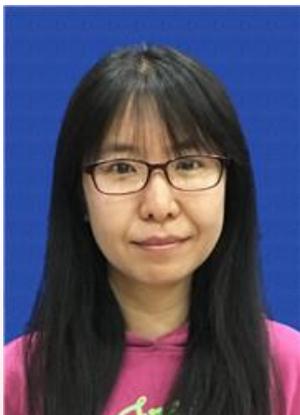


成为推动未来数字化发展的变革，通过技术研发，“阿里云”技术一跃成为世界上第一个对外提供 5K 云计算服务能力的公司，并一举打败了雅虎公司。后来他又开发了“菜鸟网络”，解决了困惑他多年的瓶颈物流问题，做大做强后甚至创造出了节日双十一购物节。

马云就是这样一位永不停歇的奋斗者，在马云的眼里，天下没有难做的生意，只是自己没有发现自己的潜力罢了，不能稳扎稳打地走好每一步，成功只能是空中楼阁而已。



## 《战争与和平》读书笔记



刘 鸣

教工四支部群众，市场开拓办公室

《战争与和平》这部书是俄国伟大的现实主义作家、思想家列夫托尔斯泰的著作，本书描写了 1812 年俄法战争的全过程，大致可以分为两条线索，一条是以库拉金、罗斯托夫、包尔康斯基、别祖霍夫四大贵族家庭的成员活动为线索，另一条是拿破仑入侵俄国的历史大事件为线索，反应了 1805 至 1820 年间，俄国社会现实。通过对战争的描写，表现各阶层人物的心理、思想和生活状况，歌颂了爱国主义的同时也表现出了作者的立场：正义必将胜利；侵略必将失败。

第一条线索中的主人公主要有三位：安德烈、皮埃尔、娜塔莎。如果说安德烈是聪明、敏感的行动者，那么皮埃尔就是同他性格相反的不善于行动的思想者。娜塔莎追求的是阳光与快乐，她爱所有人，也希望大家都可以爱她，在经历过战火的洗礼后，娜塔莎变得成熟，体会到真正的幸福的意义。

第二条线索中作者描述了拿破仑从入侵俄国到占领莫斯科再到



仓促逃离俄国，展现了人民战争和游击战。

书中有很多直抵人心的描写，例如第五部中写道：“我知道，生活上自由两种真正的不幸：良心的谴责和疾病，只要没有这两大祸患，就是幸福。为自己而生活，只有避免这两大祸患，而今这就是我的全部哲理”。以及“当我们完全不了解一种行为（不论这是一种罪行还是一种善行，或是一种无所谓善恶的行为）的原因时，我们认为这种行为的自由成分最大。如果我们看到的是罪行，我们就急于想惩罚它。如果我们看到的是善行，我们就赞赏它。如果我们看到的是无所谓善恶的行为，我们就认为它最独特、最自由。但如果我们知道无数原因中的一个，我们就会看到一定程度的必然，我们就不会那么坚持惩罚罪行，不会那么赞赏善行，对貌似独特的行为也并不觉得那么自由。”



## 《国家相册——改革开放四十年的家国记忆》读书报告



**王瑞娥**

教工三支部入党积极分子，网络培训中心  
主任助理

“历史是最好的教科书”。历史，有其自身的发展轨迹与演进规律，欲读懂当代，需要深入了解中国百年来的历史发展脉络，欲走向未来，也需要深入了解中国百年来的历史发展脉络。《国家相册——改革开放四十年的家国记忆》这本书于 2018 年 11 月出版，通过照片、文字、采访者语录等方式向读者展示改革开放四十年的家国记忆。

《国家相册》原是新华社精心打造的在网络上推出的微纪录片，共 100 期。本书共选择了十三个重要的篇章。翻开《国家相册》，一张张历史照片呈现在眼前，这些照片承载着历史，承载着 40 年的家国记忆，承载着一代又一代人的希望。

“高考 40 年”拉开 40 年家国记忆的帷幕，1977 年，恢复高考如春天的第一声惊雷，给千万中国青年带来了希望，书中的数据显示，570 万考生走进了考场，27 万余人通过那次高考进入大学校门，如今，



40 多年过去了，每一年的高考依然牵动着万千家庭的心。2020 年，一场突发的新冠肺炎疫情，教育口“停课不停学”，感受最深刻的首当其冲应该是那一批参加高考的高三学子。全国各族人民全力以赴抗击疫情，在面临国际疫情大考的同时，顺利完成了 2020 年的高考工作。

“钱”世与今生这一篇，让我清晰地看到了从没钱到有钱，从带钱出门到不带钱出门的历史变迁。由于新中国成立前连续多年通货膨胀遗留的影响，也曾经历过“成千上万”花钱的时期，第一套人民币的最大面额是 5 万元。85 年出生的我，从小的记忆便是可以拿着钱去小卖部买零食，买玩具的。对粮票、布票等的记忆是很模糊的，大多内容来源于父母偶尔的回忆与讲述。

父母钟爱白菜，如今，菜场的蔬菜多种多样，即便如此，父母最喜欢的蔬菜依然是白菜，尤其秋冬季，他们依然有囤大白菜的习惯。记忆里，小时候，家里有一个菜窖，用来储存新鲜的大白菜，还有腌大白菜，是秋冬季饭桌上最常见的蔬菜。“白菜的味道”这一篇中写道白菜曾是国礼，1949 年 12 月，毛泽东访问苏联，他带去的礼物就包括 5000 斤山东大白菜。大白菜是中国的特产，是北方冬天的“当家菜”，原来保障老百姓冬天有白菜吃，曾经是最重要的民生任务之一。

通讯工具的日新月异应该对我们这一代人的印象是最深刻的，我家算是我们那里最早安装电话的一批，至今依然记得邻里乡亲们到我



家里借用电话的场景。还记得我给舅舅的 pp 机留言，让回电话的场景。在后来，手机的形状从大变小，又变到如今屏幕越来越大的智能手机。写信、打电话、QQ、微信，从“有事 call 我”到“有事微我”，再到“及时回复消息”。通讯便捷，联络顺畅，有利有弊。“从前的日色变得慢，车，马，邮件都慢，一生只够爱一个人”成为了一种不可求的意境。

一张照片记录一刻时光，一套相册记录一段岁月，摄影是为保存历史最生动、最细节的部分而存在的，如今的“随手一拍”都将会成为历史长河中最真实的印记。《国家相册》这本书里所记载的内容真实、生动，珍贵的历史资料值得翻阅学习，对历史的每一次回眸都是追求进步与发展的动力。



## 《中国哲学简史》读后感



张 琼

教工四支部群众，教学研究办公室 副主任

《中国哲学简史》是以英文原版出版的，冯友兰先生 1947 年在宾夕法尼亚大学访问学者时所著，是关于中国哲学简史的一步巨著。

哲学是时代精神的精华，也是民族精神的精华。中国哲学跟其他民族的哲学都不一样，有其特有的民族性。它浓缩的反映出中华民族特有的民族性格，社会心理，风俗习惯，价值观念，思维方式，认知结构等等。中国哲学的民族性也就是中国哲学区别于其他民族哲学的特质，这种特质构成中国哲学独特的精神风貌。中国的哲学精神有：自强不息，实事求是，辩证思维，以人为本，内在精神，有容乃大。

中国古代的思想学派，主要有名家，阴阳家，儒家，墨家，道家，法家。

儒家的创始人孔子，核心政治思想为礼和仁，教育上主张有教无类，美学的思想核心为美和善的统一。孟子，提出“性本善”的思想，提倡仁义礼智，孟子认为“人皆可以为尧舜”，任何人只要充分的发



展其本性都可以成为圣人。荀子与孟子相反，他认为人性本恶，他认为，凡是善的、有价值的东西都是人后天努力的产物。价值来自文化，文化是人的创造。人在宇宙中与天、地有同等的重要性。荀子强调礼，礼的功能就是调节。人要满足欲望，有礼予以调节。但是在礼节、礼仪的意义上。礼有另一种功能，就是使人文雅。在这种意义上，礼使人的情感雅化，净化。

道家，先秦时期的一个思想派别。崇尚自然，主张清静无为，反对斗争。道家人不是普通的隐者。他们退隐了，还要提出一个思想体系，赋予他们“避世”，“欲洁其身”的行为的意义。道家的创始人老子，著有“道德经”，主张无为而治，崇尚天道（自然法则），即人与自然界之间的自然无为。提出“道法自然”、“天地生万物，然生而不有，为而不恃，长而不宰”。崇尚人道（人事规范），即人类活动应与天道般自然无为。提出“辅万物之自然，而不敢为也”。

老子认为，道是一种混沌未分的初始态，是天地之始，万物之母，为化生万物的根源；道常无名，无为而无不为，它像水一样，善利万物而不与万物争，以柔弱胜刚强，是最高的善；道是不可言说的，人的感官也不能直接感知，视之不见，听之不闻，搏之不得。儒墨推崇圣人，而道家则反对推崇圣贤。他认为伴君如伴虎，庄子认为如果能做到“齐物”，那么他便能达到“逍遥”的境界。这是个体精神解放的境界，即无矛盾地生存于世界之中。杨朱，在政治方面，杨朱既然反对社会的束缚，所以在政治上也反对强权独占的霸道，主张“天下



为公”，要“公天下之身，公天下之物。”，在对生命的态度上，杨朱既重说“全性保真”，因而重视“贵生”、“乐生”。他认为人生短促，故在生时必须享尽人生之乐，所以要充分放纵人欲。

墨家的代表人物是墨子，他的核心思想有：兼爱非攻，天志明鬼，节用节葬，以及非乐。后期墨家汇合成二支：一支注重认识论、逻辑学、几何学、几何光学、静力学等学科的研究，是谓“墨家后学”（亦称“后期墨家”），另一支则转化为秦汉社会的游侠。前者对前期墨家的社会伦理主张多有继承，在认识论、逻辑学方面成就颇丰。战国以后，墨家已经衰微。到了西汉时，由于汉武帝的独尊儒术政策、社会心态的变化以及墨家本身并非人人可达的艰苦训练、严厉规则及高尚思想，墨家在西汉之后基本消失。

名家的中心论题是所谓“名”（概念）和“实”（存在）的逻辑关系问题，所以称“名家”，也称“辩者”、“察士”。惠子在政治上提出“去尊”，白马非马论等。

阴阳家是战国时主要学派之一，以提倡阴阳五行学说为宗旨，故名阴阳家，又称“阴阳五行家”或“五行家”。五行：一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土。古人认为，宇宙万物就是由这五种基本物质构成的。它也是关于宇宙社会属性及其变化规律的范畴系统。

法家是先秦诸子中对法律最为重视的一派。他们以在法律界及法理学方面做出了卓越贡献而闻名，并提出了一整套的理论和方法。这为后来建立的中央集权的秦朝制定各项政策提供了相当有效的理论



依据，后来的汉朝继承了秦朝的集权体制以及法律体制，这就是我国古代封建社会的政治与法制主体。法家主要代表人物有商鞅、申不害、韩非子、李斯等。法家分三派，势，法，术，韩非第一次明确提出了“法不阿贵”的思想，主张“刑过不避大臣，赏善不遗匹夫”。这是对中国法制思想的重大贡献，对于清除贵族特权、维护法律尊严，产生了积极的影响。法家思想的历史局限性就是强调法律价值的绝对性，忽视德治，法自君出，实行“独断”，刑用于将过等。

中国哲学博大精深而且不断进步，而且中国古代的很多伟大的哲学精神，例如自强不息，实事求是等对中国的发展产生了巨大的影响。阴阳家用关于阴阳五行来解释宇宙的产生发展，这个使人联想到宇宙的规律，万事万物都是相生相克的，没有绝对的某一面，犹如一个人不会永远的前进，也不会永远的面对挫折一样，因此在遇到挫折时要学会忍耐，因为挫折迟早都会过去。人按照事物本身的性质和变化规律而行动就会带来利益，违反事物本身的性质和变化规律就会招致祸害。因此我们要掌握事物的发展规律，而不是一味的改变它。中国哲学博大精深，以上只是个人的浅显见解，故有很多错误不足之处敬请谅解。



# 学习体会篇



## 舍小家为国家——北京红色之旅专线之参 观李大钊故居有感



**廖来红**

教工四支部党员 市场开拓办公室 主任

2021年7月16日上午，在学院党总支精心安排下，参观位于北京市西城区文华胡同24号的北京李大钊故居，这也是中国共产党早期北京革命活动旧址。从1920年春至1924年1月，李大钊一家这里居住将近四年，这是他在故乡之外与家人生活时间最长的一处居所。这个期间是李大钊人生事业的第一个黄金时代，也是他异常忙碌的时期。他为传播马克思主义、创建中国共产党、建立国民革命统一战线，巩固和发展国共合作、领导北方革命运动做出了巨大贡献。参观旧居房间时，我印象非常深刻的是孩子卧室摆放着其子女的照片。李大钊先生1928年4月28日英勇就义时，最小李欣华才出生不久，除大儿子满18岁外，其他孩子年龄属年幼。大钊先生就义时目光如炬，这是一个将个人安危、家庭完整完全置之度外，而献身于国家事业的伟大先驱。



## “传承红色基因，厚植家国情怀”课程

### 学习有感



**杜 鸿**

教工三支部党员 网络培训中心

有幸听过杨虎书记的几次党课，每一次，杨书记都能在厚重、磅礴的历史中抽丝剥茧，将党的历史、党的发展、党的教育，如春风化语般渗入我心。课上，杨书记“古今之变”“教育救国”“文化救国”、北京大学与新文化运动等内容，让我在惊叹杨书记知识广博的同时，深受教导，尤其杨书记对新时代北大的认识，让我感悟颇深。

通过学习，让我进一步了解到共产党的发展与北京大学有着密切的联系，共产党的使命和发展就是北京大学的使命和发展。身在北大这样一所“国学”的高校，要深知北大的使命担当就是我们的使命担当，北大的红色基因，也就是我们每一个人骨子里的爱国基因，我们要爱护和滋养这份红色基因，努力做好爱党、爱国、爱校。在日常的工作中，需保持北大人该有的思想和风骨，发挥北大红色底蕴的优势，结合项目的培训主题，将红色基因设计进培训方案中，传承红色基因，做一名又红又专的教育工作者。



## 世代传承红色信仰，奋斗初心恰如少年 ——观看“七一勋章”颁授仪式有感



**熊冰雪**

教工四支部党员 对外合作办公室 副主任

2021年6月29日上午10点，我通过电视直播观看了“七一勋章”颁授仪式全程，习近平总书记亲自颁奖并发表重要讲话。这是首次以中共中央名义颁授的党内最高荣誉。

29名功勋党员，从解放军“渡江英雄”到群众心中的“活雷锋”、工匠精神的杰出代表、胸外科事业的开拓者和奠基人，再到点亮贫困山区女孩梦想的“校长妈妈”、脱贫攻坚事业的献身者等等，每位党员背后都是一册史诗，是所在行业对社会无私奉献的代表。他们见证了新中国的筚路蓝缕，也代表了共产党员一如既往优秀的品质和作风。他们代表的时代精神就是习近平总书记强调的“中国共产党要始终成为时代先锋、民族脊梁，党员队伍必须过硬。”

观看直播的同时，收到了老家外婆的获奖视频，今年90岁的她在党70年，获得了国家颁发的“光荣在党50年”纪念章。感谢党没



有忘记为新中国默默无私奉献的优秀党员们。在建党百周年之际，弘扬优秀党员，坚定理想信念，激发奋斗意志，激励一代代中华儿女跟党走，无悔奉献一生。

正如习总书记说，新时代是需要英雄并一定能够产生英雄的时代。作为北京大学继续教育学院的一员，我将自觉对标身边的优秀党员，在工作中提高站位、提升服务水平，主动思考、积极开拓进取。在苦累中以党员身份激励自我，于无声之中实践初心梦想。



## 四史专题学习活动——

### “国企改革与混合所有制经济”学习心得



**郭广淼**

教工四支部党员，市场开拓办公室

6月22日上午，我学习了北京大学马克思主义学院王在全老师的“国企改革与混合所有制经济”，此课程系学院党总支推出的系列党史课程之一。王在全老师讲述了所有制与混合所有制理论、深化国有企业改革相关政策精神和案例研究、公司治理与淡马锡模式对国企改革的启示、贯彻落实国企改革三年行动计划。通过学习，我了解到国有企业改革是中国经济改革的核心环节，混合所有制改革则是推进国企改革的关键举措和重要突破口。在当前的市场化条件下，只有坚持党的领导为根本原则，以避免国有资产流失为工作底线，以激发活力、提高效率为具体路径，积极稳妥地推进混合所有制改革，进一步提高国企资产回报率、改善国有资产效率，确保国有资本保值增值、实现国企保持效益持续增长。



## “四史”专题学习“活动”学习心得



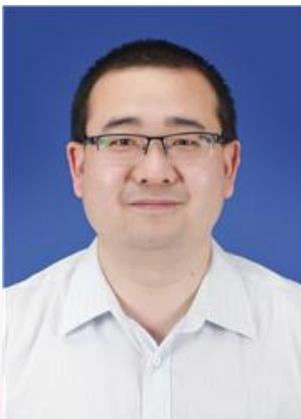
**贺万霞**

教工四支部宣传委员，市场开拓办公室

6月23日参加了学院举办的“光荣在党50年”纪念章发放暨“四史”学习教育活动，现场感受了为党龄50年以上的老党员颁发纪念章，学习到了老党员同志满腔的热血和不忘初心，始终跟党走决心。之后又学习了杨虎老师讲授的《传承红色基因，厚植家国情怀——从北京大学、五四运动与中国共产党的成立看新时代高校党员干部的责任与担当》党课，杨虎老师从“古今之变”与近代中国的时代主题、“教育救国”与“文化救国”的交汇、蔡元培时期的北京大学与新文化运动几个阶段梳理了中国共产党的红色基因和家国情怀，最后他讲述了自己对北大、文化、青年以及党建的新认识，作为新时代的党员和教育工作者，要努力做到杨老师所讲的胸怀“国之大者”、做好“事之小者”、创造“业之新者”、成为“学之恒者”。



## “四史专题学习活动”学习心得



**马 瑞**

教工四支部党员 市场开拓办公室 副主任

6月1日上午，我聆听了北京大学哲学系张梧老师的“中国共产党与中华民族伟大复兴”。通过学习，我更加系统地了解中国为何落后于西方列强、中国为什么选择马克思主义、中国共产党为什么能够成功等问题，更加全面地回顾了党团结带领人民实现了从站起来、富起来到强起来的伟大历程，更加深刻地感受到中国共产党与中华民族伟大复兴的内在关联性和历史必然性。“欲民族复兴，必先民族独立；欲民族独立，必先政治统一；欲政治统一，必先社会整合；欲社会整合，必依赖于深耕中国社会的新型政党。”我们即将迎来中国共产党百岁华诞，一百年来，中国共产党在革命、建设、改革、复兴事业的实践中愈发成熟，但她依然是一个有理想有梦想、有活力有朝气、有闯劲有担当的政党。“一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。”一百年来，我们不忘初心，牢记使命，永远奋斗，必将实现中华民族伟大复兴、走向更加辉煌的未来！



## 学百年党史，明初心使命心得体会



**李俊杰**

教工四支部党员 市场开拓办公室 副主任

6月2日上午，在五四205教室听了宇文利老师“学百年党史，明初心使命”这门课程。宇文老师从龚自珍《古史钩沉论》中对历史的看法开始讲述，列举了蒋介石和宋庆龄对共产党的评价，“组织严密、纪律严厉、军政公开……，欢迎我们的领导者——这诞生在上海、生长在江西的丛山里，在两万五千里长征的艰难困苦中百炼成钢。在农村的泥土里成熟的领导者……”，讲述了我们党百年来的奋斗历程和取得的成就。

正是因为党在这百年间以马克思主义中国化及其创新成果为指导思想；以社会主义现代化强国为实现目标；以人民为中心的政治立场；以为人民谋幸福，为民族谋复兴的初心使命。与此同时在具有历史影响和时代变革的关键事件、标志事件和重要事件面前带领全国各族人民艰苦奋斗，不断进取，取得了辉煌的成就。

在这一百年中，中国不断成长，不断变富变强，我们感到非常骄



傲和自豪。未来会怎样，我们不得而知，但我坚信也相信，在党的领导下，我们国家会变的更好，世界会有越来越多的中国声音、中国制造，会在国际舞台上发挥更重要的作用，我们会有更多的一百年，更多的成就！





## 杨河教授主题报告“从党史看国史，从国史看党史”有感



**胡 敏**

教工四支部党员 企业培训中心 副主任

6月10日上午学习了由北京大学马克思主义学院杨河教授主讲的“从党史看国史，从国史看党史”，对党的百年历史，新中国的奋斗史有了更为深刻的认识 and 了解。杨河教授强调中国近现代史是中国历史中最可歌可泣的篇章，而研究中国近现代史最重要的是研究党史。他说，党的历史发展主线是在中国探索民族复兴道路；党的根本历史贡献是开创了中国特色社会主义道路。

他谈到无论时代环境发生怎样的巨变，我们依然要坚持在新形势下加强和改进党的建设，使中国共产党始终走在时代前列，保持先进性。他强调，作为最早在中国传播马克思主义的机构，北京大学要为列宁主义思想在中国得到更好的继承和发展做出更多的贡献。



## “从党史看国史，从国史看党史”

### 学习心得



**闫晓琳**

教工四支部党员 教学研究办公室

2021年6月10日，我去听了杨河老师的课程“从党史看国史，从国史看党史”，受益匪浅。党的历史，是中国共产党的宝贵精神财富，是中华民族光辉灿烂历史文化的重要组成部分。注重学习党史，善于总结历史经验、凝聚前进力量，是我们党的优良传统。作为一名党员，我深感使命光荣，责任重大。百年以来，我们党在不同历史时期进行伟大斗争，建设伟大工程，推进伟大事业，都离不开每一位党员在各自平凡岗位上的履职尽责，担当作为。在今后的工作中，我也将一如既往，不忘初心、牢记使命，身体力行，扎实做好自己的本职工作，贡献自己的一份力量。



## 十九大精神解读：谱写新时代中国特色

### 社会主义学习



**赵 茜**

教工四支部党员 市场开拓办公室

听了孙熙国教授的课程感觉受益良多，他告诉我们中国共产党向来都是党性建党，作为一名共产党员更加需要增强自己的党性修养，拥护党的纲领、遵守党的章程。爱国之诟，是为社稷。受国之祥，是为天下主。我们要成长，必须要加强马克思主义理论武装，才能成为为社会所用的人。后面孙教授又谈到习近平思想的实质：人民至尚论、人民幸福论，从中我们也领悟到了习近平思想的实质，将思想武装头脑，进一步提高自己的理论素养。



## 王东“建党百年的成功之道”学习心得



**乐征征**

教工四支部入党积极分子 企业培训中心

6月1日上午,我聆听了北京大学哲学系教授王东老师讲授的“建党百年的成功之道”,感觉受益匪浅,给我印象最为深刻的是王东老师所讲到的马克思主义中国化的历史轨迹,以及马克思主义中国化历史进程的三部曲——“一个铺垫、两次飞跃”:五四新文化运动以来,以李大钊为代表,对马克思主义中国化作出了最初探索,这是后来实现“两次飞跃”的重要历史铺垫。

马克思主义中国化以及中国特色社会主义理论探索的最初源头、最初起点,可追溯到李大钊的最初探索、最初铺垫。经过五四新文化运动以来李大钊等人的历史铺垫,实现了马克思主义中国化的两次飞跃,产生了毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想三大理论成果,使我们找到了中国特色社会主义这条正确的道路。中国特色社会主义的理论旗帜不可动摇,不可改变。



## 红色之旅观后感



### 白素

---

教工二支部组织委员 院团委书记

中公教育对接办公室 主任助理

踏上红色巴士之旅，穿梭于红色征程之路，犹如进入时光隧道，重回那段激情燃烧的岁月，感悟初心汲取力量。在李大钊纪念馆内，映入眼帘的每一幕，聆听到的每一句讲解都深深震撼着我，令我在历史的印记中深刻感受着那抹红色。大钊先生生逢乱世，却在黑暗中摸索出救国救民的道路，当今中国如此繁荣富强，正是有如先生般舍生取义之人，大钊先生乃吾辈楷模。我作为一名共产党员，必将传承您之精神，坚定信仰，勇往直前！



## 红色之旅观后感



**初彬司**

教工二支部宣传委员 对外合作办公室

今天我们沿着红色巴士的路线参观新文化纪念馆、北大二院旧址……，最后一站到了李大钊故居，时光仿佛带我回到了那个救亡图存的年代，每个政党每个人都在寻找救国救民的道路。李大钊先生是他们其中的一位，他用尽一生来宣传和实践马克思主义，推动创建中国共产党，在中华民族的历史上铸就了伟大的篇章。他全心全意为当时的水深火热的中国人民谋福祉，用实践诠释了坚守初心、为民造福的表率。



## 红色巴士参观心得



**曹 建**

教工三支部书记 技术保障办公室 主任

网络培训中心 主任

今天参加了党总支组织的红色巴士之旅，我们学院党组织所辖全体党员、积极分子和群众，自行坐车来到集合地点，合影留念后分乘三辆巴士，由巴士上的乘务员为我们沿途做讲解。我们经过了北大红楼、新青年编辑部、原北大数学系楼、革命英雄纪念碑等处，最后来到北京李大钊故居门口，下车参观了李大钊故居。我们在故居的展览中，再次回顾了李大钊在北京开展先驱性工作的历程，特别是“南陈北李，相约建党”的经过。李大钊等革命先烈的奉献和牺牲，为中国共产党的发展壮大奠定了基础，我们党史永志不忘。我们的红色之旅，还是为了不忘初心，牢记使命，通过学习，把我们自己的工作做好。



## 参加红色巴士活动有感



**代 鑫**

教工三支部组织委员 网络培训中心

7月16日，在学院党总支的组织下，我参加了北京红色之旅公交专线参观活动。这是一条非常特殊的红色线路，途径新文化运动纪念馆、北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居）、李大钊故居。

在巴士徐徐的行进过程中，当那些灌注了无数历史沧桑的老建筑一一从眼前划过时，我仿佛回到了100多年前的那个黑暗、动荡、没落却又有着英勇的思想启蒙者点燃救亡图存希望之火的特殊年代，陈独秀、李大钊等仁人志士，力图“求一可爱国家而爱之”，不断探索救国之路。为了启发民众的思想觉悟，塑造新一代青年，陈独秀先生高举民主与科学两面大旗，创办《新青年》；为了拯救万民于水火，再创建一个崭新的国家，李大钊先生积极传播马克思主义，以38岁短暂生命书写青春誓言。他们创立了伟大的中国共产党，中国共产党让中国



社会焕然一新。正是有无数的革命先烈的探索和牺牲，我们才有如今安居乐业的幸福生活。觉醒年代，薪火相传，吾辈必当传承革命先烈的伟大精神，继续奏响属于中国的华丽乐章！





## 红色巴士参观心得



**武 瑞**

教工三支部宣传委员 总务办公室

7月16日上午我有幸参加了学院党总支组织的“寻找历史足迹，牢记时代使命”红色巴士专线党日活动，跟着红色巴士来了一场有意义的旅行，红色巴士带我们从北大红楼到新青年编辑部，从原北大数学系楼到革命英雄纪念碑等处，最后到北京李大钊故居并参观了李大钊故居。

通过本次教育活动，学到了很多，收获也很多，充分领悟到“红色基因”的精神和真谛，作为新时代共产党员，我必将立足本职工作，主动担当作为，时刻不忘加入中国共产党的誓言，积极发挥好共产党的先锋模范带头作用，无私奉献，在今后的工作中，我要全面加强自身建设，加强党性锻炼和政治修养，时刻用党员的标准严格要求自己，模范遵守国家法律和党内法纪法规，严格执行工作纪律，强化大局意识、服务意识、协调意识，积极主动开展工作，争取把自己的工作做得更好。



## 红色专线心得



**吴丹**

教工三支部党员 教学管理办公室 主任助理

去了李大钊先生故居，真正的感受到先生的“身居斗室，心怀天下”。作为北大教授的大钊先生每月 300 多元的高收入，却租住在下台阶的三合院落，把自己大部分的收入都用来扶贫济困和支持革命活动，充分显示了他的生活简朴，人格的高尚。

“铁肩担道义，妙手著文章”，是大钊先生自己的一生奋斗的真实写照。先生的一生甘于清贫、笔耕不辍，矢志于爱国救国的崇高理想。高贵的灵魂让人景仰！



## 流动的红色课堂——“红色专车”

### 学习有感



**杜 鸿**

教工三支部党员 网络培训中心

7月16日，坐上北京公交集团“红色专车”，以新文化运动发源地——北大红楼为起点，途径名人故居、文化旧址……寻找红色足迹、传承红色精神。

走在李大钊故居，在他曾经生活过的房间里，通过讲解员的讲解，被李大钊同志为寻找中国富强之路所进行的艰难探索和革命实践深深感动。他伟大的献身精神和高尚的道德情操，深深地感染着我。

通过“流动课堂”的学习，重温革命前辈走过的艰辛历程，更加深刻认识到今天美好生活的来之不易。在今后的工作和生活中，定将进一步牢记历史使命，铭记党员义务，以先烈为榜样，在岗位上发挥模范带头作用，作出应有的贡献。



## 红色巴士参观心得



**王 帅**

教工三支部党员 教学管理办公室 主任助理

7月16日，我随学院党总支其他同志一起参加了红色巴士之旅。从新文化运动纪念馆出发，途径北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居），最后到李大钊旧居。红色巴士上贴满了中国共产党各个历史时期的重大会议简介，从车头走到车尾就可以重温每段历史。印象最深刻是讲解员讲解李大钊时说他每月的收入几百银元，在当时两个月就可以买一套宅院，可李大钊同志却一直租房住，把绝大数收入用宣传和实践马克思主义事业上，家里有时都揭不开锅。这种牺牲精神、崇高的境界深深触动着我，这种伟大的人格值得被永远铭记。



## 红色巴士参观心得



**魏 林**

教工三支部党员 教学管理办公室

7月16日，学院组织全院党员积极分子和部分群众上了一堂生动的党课——流动的红色主题教育课堂“红色专车”。将近两个小时的时间，红色专车线路全长10.5公里，由新文化运动纪念馆（北大红楼）至李大钊故居参观。

这是一堂真实的生动的身临其境的党课，经过每一个古朴的建筑，聆听它们背后的故事，都深深地触动着我的心灵。尤其，在李大钊故居中参观时，听讲解员讲到，李大钊先生办公室中的一架旧钢琴的故事。讲解员说：大钊先生经常利用琴声窗外的雨声风声来掩盖他们秘密开会的声音，这架古老的钢琴，也成了革命的重要工具。

在参观大钊先生的故居时，我得知，大钊先生每月120个大洋的收入，竟然在北京没有一处房产，他的家人都是租房子居住的。当时大钊先生一个月的收入就能买一套很大的房子，但是大钊先生的家人



还经常是入不敷出。大钊先生几乎将他所有的收入都用于了革命事业。这真的让我很是震惊。用实际行动践行了“革命理想大于天”的共产党员信仰。





## 红色巴士参观心得



**王凯惠**

教工三支部党员 教学管理办公室

通过观看革命先烈的英勇事迹和详实的史料、珍贵的照片，红色文化气息扑面而来，让我们在耳濡目染中品味红色故事、感受红色历史、接受红色洗礼。我深受鼓舞，作为一名共产党员，我一定要做到继承光荣传统，不忘初心使命，努力完成好本职工作，为继续教育事业贡献自己的力量。



## 红色之旅公交专线参观心得



**梁 娜**

教工三支部党员 网络培训中心

2021年7月16日我参加了学院党总支组织的红色之旅公交专线参观活动，我们乘坐的红色巴士车身外是鲜红的颜色，上面写着“学党史、办实事、悟思想、开新局”，车内也是粉饰为红色，展示着中国共产党每一届全国代表大会召开的时间、地点、简介和图片，摆放着《习近平谈治国理政》等“红色”书籍，我们坐上这辆红色巴士，不禁热血沸腾，感到满满的归属感和自豪感。我们经过了新文化运动纪念馆、北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居），最后到达了李大钊故居，一路上车内电视里和讲解员给我们讲述了这条红色路线相关的历史，我们仿佛穿越到了100年前，与当时的爱国青年和人民同呼吸共命运。最后我们进入李大钊故居进行参观，我感受良多，其中最震撼和感动的是讲解员的一句话，她说这个宅子是李大钊先生租住的，按照他当时的工资，都可以买上好几套了，但是他把工资都花在了救国救民的事业上、用



在了资助爱国学生和穷苦百姓身上。我想到我们现在有的人把人生目标定了住豪宅、开豪车、穿名牌上，这样是走偏了航线，忘了作为一个共产党员的初心和使命，我们应该重拾初心，树立起民族复兴的责任担当，并为之不懈努力。





## 克思简朴革命岁月，励勤俭和平年代



**王姗姗**

教工三支部党员 教学管理办公室

7月16日上午，我跟随支部参与了“寻找历史足迹，牢记时代使命”红色公交专线党日活动。在这样一条特殊的线路中，再一次感受到北京大学与中国共产党的紧密渊源，北京大学在中国共产党历史中的重要性和唯一性。在那段激情的革命岁月中，南陈北李相约建党，共产党人的简朴生活与对革命的赴汤蹈火，让我再一次得到了精神洗礼。

在李大钊先生故居参观时我感慨万分，有一处场景记忆深刻：在女儿李炎华的卧室，存放了一个纸做的游戏棋，讲解员讲到，大钊先生经常帮助学生和工人们，以至于家庭生活中，薪资常常不够用，但他身体力行教育子女艰苦朴素：既然是游戏，自己动手制作既没有什么花费还添了更多乐趣。这让我立即想到电视剧《觉醒年代》中的场景，当学生因为学费不够而找到李大钊先生担保时、当长辛店的工人们没有钱置办年货时，大钊先生总是立即掏出自己的银元进行资助，



甚至家人的需求也会再放一放，以至蔡元培先生会特地嘱咐会计在大钊先生的工资中预留家庭生活费单独转给先生夫人赵纫兰。在展厅的一处展示着大钊先生的这句话：衣食宜俭其享用，戚友宜俭其酬应，物质宜俭其消耗，精神宜俭其劳役。务使自己现有之精力、物质，克以应与已缘接而生之要求之负担，绰有余裕。这是大钊先生在其《简易生活之必要》中所述。经此一句，反观己自身之生活状态、劳作状态，需向大钊先生等革命先辈们学习，在衣食住行上、在交友应酬上，不追求、不攀比、不花富裕精力，对于现阶段平稳做好自己手里的收尾工作，在转型发展上勤思考，多交流，勇于洽谈，将节省下来的时间和关注投入到工作需要的地方上。



## 北京红色之旅参观学习体会



**李菁菁**

教工三支部党员 院团委副书记 技术保障办公室

今天，我参加了学院党总支组织的北京红色之旅专线活动，专车途径新文化纪念馆、中法大学旧址、新青年编辑部旧址、人民英雄纪念碑来到李大钊故居，李大钊同志是共产主义运动的先驱，伟大的马克思主义者，杰出的无产阶级革命家，中国共产党的主要创始人之一。习总书记提出，李大钊同志开创的伟大事业和留下的思想遗产永远不可磨灭，李大钊同志永远是共产党人学习的楷模和榜样。红色之旅的活动让我更加清晰的认识到共产党人的初心，新思潮的传播。



## 北京红色之旅公交专线观后感



**林以晴**

教工三支部入党积极分子 教学管理办公室  
主任助理

2021年7月16日上午，很荣幸跟随北京大学继续教育学院党总支参加了“北京红色之旅公交专线”参观活动。我们跟随红色公交专列，流动的红色课堂，途经了新文化运动纪念馆、中大学旧址、《新青年》编辑部旧址，人民英雄纪念碑，李大钊故居。可以说红色公交专列，也让我们再次重温新文化运动、五四运动路线，薪火传承，觉醒年代，更让我明白北京大学的精神薪火相传，今天的辉煌，是一代又一代的共产党人前赴后继换来的。没有共产党就没有新中国，给我上了一次很好的党课。



## 北京红色之旅公交专线观后感



**刘莹莉**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心

“红色专车”——流动的主题教育课堂，以新文化运动发源地北大红楼为起点，途径北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居）、李大钊故居等红色教育基地，以沉浸式的学习体验，让我不仅学习了党史，感受了中国共产党奋斗百年路的艰辛历程与光辉岁月，同时更坚定了我永远跟党走理想信念。



## 北京红色之旅专线参观活动学习体会



**张 丽**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心 副主任

为了更好地参加学院党总支组织的北京红色之旅专线参观活动，我特意穿上了北大 120 周年校庆年买的印有 “I love PKU 的红色 T 恤”，非常符合本次活动的主题，应景且代表我的对党、对北大的热爱。在观看了 2 遍《觉醒年代》的电视剧后，对北大红楼、《新青年》编辑部旧址都有了不同的感情，对一百多年前的北大校园更加向往。这个北大老校园有无数的北大先贤如蔡元培、陈独秀、李大钊、鲁迅、高一涵、钱玄同、邓中夏等在这里生活和工作过，这里诞生了许多的教育家、思想家、文学家、史学家……更培养了众多的革命家。今天在党总支书记的带领下，和各位党员、积极分子和群众一起通过红色巴士游览这些地方。在巴士上播放着百年前的历史照片并配有相应的解说，车窗外是百年前的红楼和现代化的建筑，恍惚间有种前人栽种，后人乘凉的幸福感，而这种幸福是多少革命前辈付出了生命才换来的，而我又为这个国家做出了什么呢？



走出李大钊先生的故居，走向西单地铁的路上，一栋栋现代化的建筑展示着我们国家的富强，也让我更加深切地感受到，我有多爱这个国家，有多爱中国共产党。





## 北京红色之旅参观活动有感



**朱伶俐**

教工三支部群众 网络培训中心

2021年7月16日上午，在学院党总支的组织引导下，我参加了“寻找历史足迹，牢记时代使命”北京红色之旅专线参观活动。整个参观过程中，我感受最深的是走进李大钊故居。这是李大钊在北京与家人共同生活时间最长的一处居所，也是在此居住期间，李大钊为传播马克思主义，创建中国共产党，建立国民革命统一战线，巩固和发展国共合作及领导北方革命运动做出了巨大贡献。我感受最深的有两点：第一，以李大钊当时的收入水平，完全可以过上稳定和富裕的生活，但他却始终秉持简易生活观念，衣食简单，生活俭朴，就连房子也是租住的，他的大部分收入用于党的事业及帮助接济贫苦青年。第二，李大钊为革命牺牲时，年仅38岁，可他短短的一生却活出了普通人几辈子都达不到的高度，他不仅是伟大的马克思主义者，是马克思主义思想传播的先驱，是中国共产党的创始人之一，他还是一位杰出的学者和诗人，留下了大量著述，影响了无数的进步青年，引领着



积贫积弱的中国革命走向光明。“铁肩担道义，妙手著文章”是李大钊对自己的勉语，也正是他自己一生的写照。向李大钊先辈致敬！他给我们开创的伟大事业和留下的思想遗产永远不可磨灭，他崇高的精神和伟大的品格永远值得我们铭记和发扬。





## 红色巴士活动心得



**吴妍妍**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心

7月16日，为迎接建党100周年，深入推进“四史”学习教育，继承和发扬党的优良传统，在新时代发扬革命先辈顽强拼搏、艰苦奋斗的革命精神，继续教育学院党总支将开展了“寻找历史足迹，牢记时代使命”——红色之旅公交专线参观活动。

巴士在行驶中由讲解员为我们讲述党史，感受红色文化，眼前的一幕幕让我深入感悟到中国共产党红色血脉与北京城市文脉的紧密融合。

红色巴士以新文化运动纪念馆为起点，路经中法大学旧址—陈独秀旧居—人民英雄纪念碑，最后一站停留参观李大钊先生故居。

李大钊先生的故居位于西城区文华胡同，属于北京市级文物保护单位，西城区爱国主义教育基地。从1916年夏至1927年春，李大钊先生在北京工作、生活十年，而在这座北院居住将近四年，是他在故乡之外与家人生活时间最长的一处居所。在此居住期间，李大钊先生



发表各种文章 140 余篇，文字总量超过 33 万余字，平均每 9 天一篇，文章内容涉及历史学、法学、政治学等等，在诸多领域做出了开创性建设。

从房间里的布局中可以看出，李大钊先生及其家人生活的及其简朴，李大钊夫妇的房间也只是仅仅能够放下一张床而已，在如此艰苦的条件下，李大钊先生仍不忘历史使命，为了传播马克思主义，创建中国共产党不断努力着。

当年，许多青年都曾在李大钊先生家借住，感受过李大钊师长般的关爱和教诲。中共北方党组织的一些重要会议曾在李大钊的书房内召开。

李大钊先生的一生都在为救国救民而奔波劳走，他少年便立志投身革命，他一生所做也正如入党誓词那般：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”

参观完李大钊先生的故居后，心中满是钦佩和感动之情，深切感受到如今美好的生活来之不易，回顾历史，才能更好的展望未来，愿我们的党未来更好，愿我们的祖国更加繁荣昌盛。



## 北京红色之旅专线参观活动学习心得



**王瑞娥**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心 主任助理

流动的红色课堂，深刻感受并理解了没有共产党就没有新中国。先辈们探索救国存亡的革命道路，建立中国共产党，在中国共产党的领导下，建设了美好的新中国，实现了中华民族的伟大复兴。学党史，悟思想，身处于和平年代的我们，我们要做的事情便是坚决拥护中国共产党的领导，践行习近平新时代中国特色社会主义思想，努力工作，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的力量。



## 红色之旅公交专线活动感想



**李 丽**

教工四支部党员 综合办公室 副主任

2021年7月16日上午参加学院党总支“寻找历史足迹，牢记时代使命”活动。通过乘坐北京红色之旅公交专线参观了新文化运动纪念馆，北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居）和李大钊故居。

在大钊先生故居，看到了他亲笔题写的“铁肩担道义，妙手著文章”，这是对这位伟大的无产阶级革命家、中国共产党的联合创始人的生动写照。大钊先生将短暂的一生，倾注到传播马克思主义、建立中国共产党的伟大事业中。

而在百年之后的今天，李大钊为之付出生命而参与创建的中国共产共产党已是世界第一大政党，我们距离中华民族伟大复兴的目标越来越近。在建党百年的历史时刻，我们感怀中国共产党的初心和使命，在新的时代，我们将继续为第二个百年目标的实现而努力工作。



## 乘红色专车，感先烈情怀



**熊冰雪**

教工四支部党员 对外合作办公室 副主任

7月16日，北京阴天微热。为迎接建党100周年，深入推进“四史”学习教育，继承和发扬党的优良传统，在新时代发扬革命先辈顽强拼搏、艰苦奋斗的革命精神，我荣幸参加了学院党总支组织的“寻找历史足迹，牢记时代使命”系列党团日活动之北京红色之旅公交专线参观。

同事们乘坐公共交通工具从四面八方赶来，汇聚在红色公交前。清风之中，公交车驶过新文化运动纪念馆、北大二院旧址（原北大数学系楼）、中法大学旧址、《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居）和李大钊故居。大家聆听着讲解员诉说着历史，跟随车内的音乐视频，吟唱《没有共产党就没有新中国》《我和我的祖国》《走进新时代》和《不忘初心》。四首歌分别代表着党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史。音画交融、情景沉浸，感觉好似穿越了时空，翻阅了波澜壮阔的一幕幕历史画面。



车停在李大钊纪念馆前，走过长长的胡同，来到李大钊先生的故居。李大钊先生年轻有为，每月能拿到 300 银元，如此两个月就能在北京买一栋房子。但他从不贪图荣华富贵，一心只有救国图存，不仅把收入大部分捐出，自己的家庭都入不敷出，还身体力行地传播马克思主义思想、建立党小组、组织党员活动。看着他简朴的故居陈设，家庭成员的照片，我的内心非常悲痛。这是一位怎样的伟人啊！他，完全脱离了低级趣味，以超越时代的博大胸怀，纯粹追求真理、舍身投入革命。与敌对分子斗智斗勇，最终血洒沙场，用鲜血唤醒国人、用肉体撞出革命的前途！

回校途中，与同事不断感叹着以李大钊为代表的革命先烈的英勇，更加坚定地珍惜现在美好生活，立志用青春和汗水，纯粹地投入北京大学服务社会的继续教育事业中。

最后，我想用一首不成熟的诗来纪念李大钊同志：

斯人气尚雄，江流自千古。  
痛饮黄龙府，高筑神州楼。  
共产火种撒，义气抛头颅。  
壮别天涯去，革命精神留。  
我辈当铭记，热血大业求。



## 红色专车之旅小结



**熊 瑛**

教工四支部党员 市场开拓办公室 主任助理

我们乘坐的红色公交专车途经北京新文化运动纪念馆、北大二院旧址、中法大学旧址、新青年编辑部旧址、陈独秀旧居、中华人民英雄纪念碑、李大钊故居，单程大概 60 分钟的时间。在车里，乘务员化身讲解员，介绍沿途主要红色景点的基本情况，车上播放反映 5 个发展阶段的歌曲，车身布置了很多红色文化元素，随车人员边穿行边学习。到达李大钊纪念馆后，又引导我们参观李大钊故居专展，介绍李大钊先生的生平事迹，这里不仅是钊先生生活的地方，也是很多重要马克思主义学说研究团体活动的地方，这里见证了北方马克思主义信仰者的成长。



## “红色之旅专线”参观有感



**司 敏**

教工四支部党员 市场开拓办公室

7月16日上午参加了学院组织的红色之旅，在这条专线上参观了北大红楼和新文化纪念馆及李大钊故居等地点。专线公交设计的红色元素非常多，从扶手到车贴，点滴处都能看到各种经典。在李大钊故居处，我仿佛也走进了他的时代，简朴的生活却体现着不简单的意志，年轻的李大钊先生仅不满38岁就被杀害，在这短暂的人生中，无论是学术还是革命，都深深震撼着我，本次红色之旅专线使我学到了更多知识。



## “红色之旅专线”参观有感



高 杉

教工四支部党员 综合办公室 主任助理

为庆祝中国共产党建党 100 周年，推动党史学习教育走深走实，提升党员的责任感、使命感，7 月 16 日，我院组织开展了“乘坐红色专车，感受红色文化”主题党日活动。全体党员、入党积极分子搭乘了北京公交集团“红色专车”，体验了一次“流动的红色课堂”。此次活动，让全体党员职工接受了一次深刻的革命传统教育和思想洗礼，在今后的工作中，我们将从党的百年奋斗历程中汲取前进智慧和奋斗力量，以更加坚定的信心和决心，用自己的实际行动践行入党誓词，以更加饱满的精神状态推动继续教育工作的不断发展。



## 参观北京红色之旅有感



**王秋林**

教工四支部预备党员 综合办公室

今天参加了党总支组织的“寻找历史足迹，牢记时代使命”一系列党团日活动之一：北京红色之旅公交专线参观活动。

来到集合地点，三辆红色之旅公交专线大巴车和工作人员，已经早早的在等候着我们。

讲解员分别对新文化运动纪念馆-北大二院旧址（原北大数学系楼）-中法大学旧址-《新青年》编辑部旧址（陈独秀旧居）-李大钊故居，进行全程讲解。同时我们还在车上唱起了《没有共产党就没有新中国》《我和我的祖国》《走进新时代》《不忘初心》。讲解员还告诉我们，每一首歌分别对应着：党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史。让我们在歌声中体会到了学习“四史”的重要意义！

最后，我们大家来到了李大钊同志故居，小小的庭院，充满家的气息，朴素整齐的陈设，让我仿佛如时间穿越一般，看到了大钊先生生前在此生活和学习奋斗的场景！听讲解员说，大钊先生在北京曾经



有八个居住地，在这个小院儿生活的时间最长，作为北大教授的他，本可以很轻松的就给家人安置一套房产，但他却没有真正属于自己的宅院。这是因为他把他的全部都投身于伟大的革命事业！

通过本次活动，让我对那段艰苦的岁月有了更加深刻的体会和认识！我们党之所以能取得最终的胜利，就是因为有着千千万万像大钊先生一样，为了理想和新中国而敢于牺牲自己的共产党人！他们的精神永垂不朽！





## 学习“真正的老师——从李大钊看思政”心得



**陈尔华**

教工三支部入党积极分子 教学管理办公室

听完胡俊老师讲授“真正的老师——从李大钊看思政”，我内心升起诸多波澜。遵循陈独秀先生的评价“从外表看，他是一位好好先生，像一个教私塾的人，从实质上看，他生平的言行，诚如日月之经天，江河之行地，光明磊落，肝胆照人”；白雅雨先生为大钊先生赋诗“慷慨赴死易，从容就义难。”等等。这些事情让我想到党史学习过程中对党绝对忠诚。大钊先生为了保守党的秘密而丝毫没有妥协从容就义，这就是对党的绝对忠诚，是唯一的、彻底的、无条件的、不掺杂任何杂质的，没有任何水分的忠诚。老一辈革命家用一生一世、知行合一进行了深刻诠释。我要以先辈先烈为镜，把党摆在心头正中，用实际行动诠释对党的忠诚。在新时期努力工作，为学院的转型发展贡献自己的力量。不忘自己的初心和使命，更加严格的要求自己，更加规范自己的行为，为早日加入中国共产党而时刻准备着！



## 坚持爱国爱党，做好敬业爱岗——

### 观建党百周年庆有得



**杜 鸿**

教工三支部党员 网络培训中心

中国共产党 100 岁华诞之际，透过盛会直播荧屏，当国旗护卫队齐步、正步、齐步整齐划一的踏在天安门前，当激昂的国歌奏响、鲜艳的五星红旗冉冉升起，当习近平总书记发表重要讲话的每一个瞬间……都让我感到无比的激动和自豪。

我们党成立一百年来，初心历久弥坚，带领我们走了正确的方向，造福了中华大地！打退了外来侵略者的铁蹄，破了帝国主义的美梦，从建国时候的百废待兴，到现在的全面小康社会。

“我们党的一百年，是矢志践行初心使命的一百年，是筚路蓝缕奠基立业的一百年，是创造辉煌开辟未来的一百年。”看似简短的一段话，却道尽了中国共产党走过的百年苦难与辉煌。

我们党在战火纷飞中诞生，在民族危难中崛起，在攻坚克难中壮大。百年间，实现了中国沧桑巨变，中国人民站了起来，走上了中华



民族伟大复兴的康庄大道！

无奋斗不青春，党员干部当以“青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族”，不负国家和人民，不负青春与盛世。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。国是家的延伸，有国才有家，党员干部要始终高举爱国主义的旗帜，在热爱祖国、忠于祖国、报效祖国上带头示范作表率。

古往今来，胸怀天下、心系家国的典范比比皆是，诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”，范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，张载“为天地立心，为生民立命”，陆游“位卑未敢忘忧国”，顾炎武“天下兴亡，匹夫有责”，林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，鲁迅“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，袁隆平“为了大家不再饿肚子，心甘情愿‘自讨苦吃’”……

我们当以先辈们为榜样，以青春之我，创建青春之国家，筚路蓝缕奠基立业，以一往无前之态走好新时代的“长征路”。

中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。天行健，君子以自强不息。历史充分证明，中华民族就是一个不屈不挠、永不服输的民族，绝不放弃、永不言败的精神品质已经深深镌刻在每一个中国人的骨髓里。

在逆境中奋发图强、在顺境中居安思危、在挫折中奋而崛起、在危机中寻求生机，是中华民族五千多年来历经坎坷而生生不息的重要



原因，是我们党历经百年沧桑依然风华正茂的重要因素。

作为一名在平凡工作岗位上的青年党员干部，虽不能轰轰烈烈的爱国爱党，却可以坚定信念，坚守党旗下曾经的誓言。先锋、模范、骨干、带头人……日常工作中，以不畏辛劳，饱满、积极的精神状态面对工作中的挑战，迎难而上，起到模范带头作用，以爱岗、敬业和工匠精神表达对党和国家的爱！

甘当一名普通的党员，把我所有的才智、所有的激情、所有的风发意气，都奉献给我们的事业、我们的党，奉献给我们伟大的祖国！为我们的党迎接下一个 100 年盛会！



## 充分尊重客观规律，大力发挥主观能动性



**王 倩**

教工三支部党员 网络培训中心

6月10日上午，北京大学社会科学学部主任杨河老师“从党史看国史，从国史看党史”专题讲座中，以“中国特色社会主义”为主线，围绕建国后社会主义在中国发展的三个历史时期，即社会主义革命和建设时期、改革开放时期、中国特色社会主义新时代，分析我党的革命、建设、改革的阶段和历程。其中针对相关历史提出“充分尊重客观规律”“不要头脑发热”等相关观点和理念，对我触动很大，结合近期个人工作和思想，有以下几点认识和体会：

### 1. 什么是客观规律？

世界是客观存在的，规律是事物运动过程中所固有的本质的联系和必然的趋势，尊重客观规律是在充分学习和实践的基础上，对客观规律的深入认知和对世界万物发自内心的“敬畏”及对包含自己在内所有事物的尊重。

### 2. 什么是主观能动性？



主观能动性，又称自觉能动性，是人类特有的能力和活动，是人认识世界和能动性的改造世界的实践能力。作为人的精神意识对环境事物的反应，主观能动性是人的意志积极主动创造性地发挥作为的一种行为，它是主观的，有局限的。

### 3. 两者关系的辩证？

尊重客观规律是发挥主观能动性的前提和基础，对客观规律认识愈深刻、全面，把握和利用规律的能力就愈强，反之，违背客观规律，规律的力量就会导致事物的反作用；如果纯粹仅限于遵循客观规律，而失去主动性和创造性，就会陷入“形而上”的机械论错误，从而失去人类本身的价值和意义。所以，辩证的审视和看待主观能动性和客观规律的关系是做人、做事的理念基础。

### 4. 结合工作的感悟？

工作是什么？百度百科上说：工作，作为名词，是指从事各种手艺的人的意思；作为动词，有操作、行动等意思。工作的概念是劳动生产，一个人的工作是他在社会中所扮演的角色。工作涉及人、事、物、社会。因此在工作中，如何充分辩证的看待客观规律和主观能动是直接影响工作过程及结果的重要因素，充分尊重客观规律，大力发挥主观能动，研究规律，发挥能动，放平心态，冷却激进，保持热情，确立目标，脚踏实地，为保持良好的工作状态而实践和思考。



## “习总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的讲话”学习笔记



**王瑞娥**

教工三支部入党积极分子 网络培训中心 主任助理

7月1日观看了庆祝中国共产党成立100周年大会直播，认真聆听习总书记讲话，会后多次学习讲话内容，深受教育和启发，学习笔记整理如下：

### 一、庄重宣告

十月革命一声炮响，给中国送来了马克思列宁主义。在中国人民和中华民族的伟大觉醒中，在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。值此中国共产党成立100周年之际，习总书记开篇庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

### 二、回顾百年奋斗史

习总书记深情回顾中国共产党百年奋斗的光辉历程：新民主主义



革命的伟大成就、社会主义革命和建设的伟大成就、改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就、新时代特色社会主义的伟大成就。为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民在每一个发展阶段排除万难、锐意进取、守正创新，取得了伟大的胜利，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程！

### 三、伟大的建党精神

中国共产党为什么能？百年奋斗的光辉历程离不开中国共产党的初心使命，诠释了伟大的建党精神：坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民。传承是中华民族优秀的光荣传统，为了实现中华民族伟大复兴，伟大的建党精神、红色基因需要代代传承，发扬光大。

### 四、九个必须

历史是最生动的教科书，以史为鉴、开创未来，习总书记在讲话中阐述了九个必须：必须坚持中国共产党坚强领导；必须团结带领中国人民不断为美好生活而奋斗；必须继续推进马克思主义中国化；必须坚持和发展中国特色社会主义；必须加快国防和军队现代化；必须不断推动构建人类命运共同体；必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争；必须加强中华儿女大团结；必须不断推进党的建设新的伟大工程。

这九个必须为未来党建发展、国富民强、军防建设、国际关系等各方面都指出了理论基础和实践方向。中国共产党的正确领导带领中



国进入特色社会主义发展新阶段，带领全国人民走向美好的生活，中华儿女团结一致，既要巩固第一个百年取得的伟大胜利，又要为推进第二个百年奋斗目标发挥自己的力量。

## 五、号召

最后，习总书记代表党中央向全体党员发出号召：牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！

以上便是我在学习本次讲话内容时所做的笔记。新时代新征程，我认为这篇讲话稿高屋建瓴，气势恢宏，内容丰富，思想深刻，需要仔细学习，认真研究，这不仅仅是一篇党员干部学习材料，同时也是指导实践工作纲领性文件。历史川流不息，精神代代相传，用思想武装大脑，用理论指导实践，与国家发展同呼吸共命运，与学校发展目标一致，步伐同频。终身教育，终身学习，建设双一流继续教育，发挥标杆式的高校继续教育，培训、培养为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗的优秀人才。

不忘初心，牢记使命，在工作岗位上，坚守初心，做好每一项基础工作，为学院的发展，为学校的未来发挥自己的才干，贡献自己的力量。学海无涯，我们作为终身教育的实践者，更应该坚持学习各专业领域知识，锻炼多项技能，发扬“赶考”精神，锤炼自己的思想，磨炼自己的意志，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。



## 《论语》和孔子的教育之道学习心得



**王秋林**

教工四支部预备党员 综合办公室

2021年年初，我参加了北京大学“党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史”专题网络培训班，认真聆听了华东师范大学中文系查正贤老师关于《论语》和孔子的教育之道的讲座，受益匪浅。

查老师用平和的语言，从《论语》的基本知识、孔子的人格形象，有情感的教育之道三个方面进行讲解，让我们对孔子，和孔子的思想和教育之道，有了更深层次的理解。

### 一、《论语》的基本知识

《论语》作为孔子言行的记录，成书比较早。《论语》者，孔子应答弟子、时人及相与言而接闻于夫子之语也。当时弟子各有所记。夫子既卒，门人相与论纂，故谓之《论语》。《论语》的编排体制，分为二十篇，每篇里分章。《论语》篇幅并不长，共一万六千字左右，有四百九十多章。《论语》的历代注疏与学习方法。孔子距离我们有两千五百多年，我们的学习方法要借助注本。查老师给我们提出了两个建



议，一是要用知人论世的方法来学习，二是要重视注疏源流，从历史的长河里了解论语有过哪些解释，横向纵向全面立体的去学习，从《论语》了解孔子这个人，了解《论语》的价值。

## 二、孔子的人格形象

孔子是一个圣人，但孔子又是一个活生生的、不断思考着的人。他有喜怒哀乐，有自己独特的成长经历。孔子的成长经历简单概括有：吾少也贱，入仕与周游列国，教师生涯，整理文献与保存文化。生平简史（前 551-前 479 年）三岁丧父，随母移居阙里，十七岁丧母，十九岁娶妻，二十岁为乘田委吏之职，三十三岁左右，开始有学生向他求学。三十四岁至五十岁，适周、齐、居鲁。五十五岁至六十八岁周游列国，六十九岁，居鲁，整理诗文献。孔子说，在引导别人向上发展的时候，我从未有疲倦的时候。孔子认为自己不是圣人，而是通过不断的学习，而拥有深刻思想的人。孔子信念坚定而执着，知其不可而为之者。在其周游列国时，虽然受到别人的讥讽，但是，不为所动，坚持自己的政治理想。他好学，忠义，但比起好学他认为学会做人是最重要的。

## 三、有情感的教育之道

孔子有四十多年教育学生的经历，他和学生建立了深厚的情感。孔子以诗书礼乐教，弟子盖三千焉，身通六艺者七十有二人，如颜浊邹之徒，颇受业者甚众。孔子和学生建立了生死与共的情感，他的人格魅力与思想的吸引力，让学生时时刻刻愿意追随他。子路之喜，颜



回之叹，子贡的辩护。孔子的教育之道是自己人生信念和经验的直接传授，是一种生命的传递。

孔子是中国古代最伟大的思想家，教育家，是中国第一位私人教师。孔子的思想深刻而睿智，对教书育人的启发，值得我们永远学习体会。作为新时代的大学管理人员，一定要注意师德师风道德修养的提升，坚定自己的理想信念，面对别人的称赞，不沾沾自喜，面对别人批评嘲讽，不为所动，坚持自己的理想，君子，不忧不惧。学习不光是学习书本知识，还在学习如何做人，在学问上，在人格修养上，坚持不懈的去做，砥砺自己的德行。在复杂的时代面前，能够做到既坚持，又变通，成为一个懂分寸的人。





## 李清泉“国学智慧与和谐人生”

### 学习有感



**初彬司**

教工二支部宣传委员，对外合作办公室

在九月份举办的“重庆中医药管理培训班”，作为班主任我有机会聆听了李清泉老师的《国学智慧与和谐人生》课程，在课程中的一些语录对我颇有启示。

李老师的课程主要分为“人与心和”、“人与人和”“人与天和”三个部分。老师的课程中贯穿了很多历史故事，能够让听众在故事中悟到一些自身的感悟。听第一部分时，我第一个联想到是多年前读过的一本书《随遇而安》（非诚勿扰主持人孟非的书），书中的一句话说：人生最遗憾的，莫过于，轻易的放弃了不该放弃的，固执的坚持了不该坚持的。我觉得人生最先应该清楚自己想要什么并值得去做的，但是往往自己的内心不那么齐清定，是当今的社会诱惑太多，想要也太多，我们往往想不明白。李老师讲“人与心和”中给出了解决这个问题的办法，他说：“想不明白的原因在于我们想的太多，而读书太少。”



他尤其强调了要精读历史，看历史胸怀慢慢就大了，格局就大了，人生面对个人的是非得失，我们也就看的清楚了，即读史使人明智。

在第二部分“人与人和”，李老师说人与人之间首要的是要修为“内和”，才能做到“外和”。“内和”是指家庭内部要上和父母即孝（培养感恩），中和夫妇即敬（培养责任），下和子女即爱（培养规矩）。只有先把“内和”修为好了，才能深刻的理解如何与朋友、同事的相处之道。另外“人与人和”的最核心要素是要人人心中有“爱”，一些领域道德失范、诚信缺失，一些社会成员人生观、价值观扭曲，需要呼唤仁德引领社会思潮。

第三部分“人与天和”即道，李老师说从三个方面展开：尊重自然，包容万物；效法自然，讲信修睦；融于自然，养生固本；这部分最根本的要义是尊重万物本来的样子，人的行为要符合自然万物运行的规律。李老师说着重强调了人的吃喝、作息、居住等行为一定“和”自然的规律，否则会引发健康问题。

最后，李老师说归纳了实现和谐人生的三大路径：以“诗”和情；以“易”和道；以“书”和理。李老师说着重解释了以“诗”和情，强调对酒当歌的人生态度，在当今浮躁的社会可以帮助我们陶冶情操、释放情绪、缓解压力。

学习、阅读、思考都为我们提供精神养分，希望自己能够持之以恒，引用李老师说的一句话：“读书学文化是要培养一种昂扬斗志的精神。”，与大家共勉。